



COMPRENDRE ET PRENDRE EN CHARGE LA DOULEUR

OBJECTIF

Cette formation de 2 jours a pour objectif d'apporter les connaissances pratiques et l'outillage de base pour s'engager dans un travail spécifique de prise en charge de la douleur en établissements de soins et médico-sociaux. Le formateur mettra également l'accent sur les techniques non pharmacologiques de prise en charge de la douleur.

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les différentes formes de douleur et cerner l'importance de leur gestion dans la qualité des accompagnements.
- Savoir utiliser un ou des moyen(s) non médicamenteux dans la prévention des douleurs provoquées.
- Savoir travailler à la lutte et au suivi de la douleur grâce à la mobilisation des compétences d'une équipe pluridisciplinaire.

COMPÉTENCE(S) ÉVALUÉE(S)

- Identifier des techniques d'identification et d'évaluation de la douleur.
- Se doter de modes d'utilisation des techniques de gestion et de surveillance de la douleur.
- Adapter l'accompagnement global du patient ou du résident en fonction des douleurs exprimées.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel(le)s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Aucun pré-requis spécifique.
- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...
- Inscription individuelle : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (Niv. 2 minimum du secteur médico-social ou soin).

| | |
|--|--|
| Tarif (Hors frais de déplacement) | 350 € NET par Apprenant 2440 € NET par Groupe |
| Durée | 14 heures / 2 jour(s) |
| Effectif par session | 6 mini > 12 maxi |
| Modalité | Présentiel |
| Niveau indicatif de formation | Niveau 6 |
| Délai d'accès | Mise en œuvre réalisée sur demande |
| Accessibilité | - Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter. |
| Contact | 0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr |
| Réf. | M014_DOUL |
| Date version | janv. 2020 |



PROGRAMME

Acquisition et développement des connaissances (durée=10H30)

La douleur

- La définition et les mécanismes de la douleur
- Les bases neurophysiologiques et psychologiques de la douleur
- Les principaux aspects médico-légaux de la douleur : les réglementations et recommandations en matière de gestion de la douleur par les professionnels

Les différents types de douleur

- Les mécanismes de mise en place, d'évolution de la douleur
- Les différents profils de patients accueillis face à la douleur et leurs caractéristiques
- Le syndrome de douleur chronique et ses aspects psychologiques

Les outils et indicateurs d'évaluation de la douleur

- Les différentes échelles et l'autoévaluation de la douleur
- Les indicateurs de la douleur, de son intensité et son évolution
- L'impact de la propre perception du soignant dans l'évaluation de la douleur du patient
- La prise en compte de l'état psychologique du patient dans la prise en charge de sa douleur

Les prises en charge non médicamenteuses de la douleur

- Les alternatives de prise en charge
- L'apparition des thérapies psychocorporelles et physiques et leurs caractéristiques
- L'utilisation des Gestes Conscients d'Apaisement GCA
- La cohérence et la mobilisation des compétences de tous les professionnels d'une équipe pluridisciplinaire dans la prise en charge de la douleur

Le traitement médicamenteux de la douleur

- Le panel de choix des prescriptions médicamenteuses
- Les traitements et soins médicamenteux et leurs suivis
- L'approche relationnelle et communicationnelle adaptée à un patient souffrant de douleurs physiques

Analyse de situations cliniques vécues par les participants, réflexions individuelles et collectives et mutualisation de bonnes pratiques (durée = 3h00)

Conclusion, bilan de la formation (durée = 30 min.)

INTERVENANT

Aurélien GUION, Consultant-Formateur de l'Atelier des Pratiques (Cadre de santé, DU Douleur)

SUIVI & ÉVALUATION

- Exercices pratiques
- Quizz

ATTRIBUTION FINALE

Délivrance d'une attestation de formation : comprendre et prendre en charge la douleur