



CREER ET ANIMER UN ATELIER MEMOIRE

OBJECTIF

Objectifs pédagogiques :

- Connaître le fonctionnement des différentes mémoires.
- Comprendre le processus de mémorisation.
- Mettre en œuvre un atelier mémoire : produire des exercices, activités adaptées et stimulantes.
- Savoir mettre en place et conduire une activité mémoire centrée sur la revalorisation de l'image de soi et la création de lien social.

COMPÉTENCE(S) ÉVALUÉE(S)

- Identifier les différentes mémoires, leurs mécanismes, les facteurs favorisant et inhibant.
- Mettre en place un atelier mémoire.
- Animer une séquence d'un atelier mémoire adaptée aux bénéficiaires.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel(le)s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Inscription individuelle : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (Niv. 2 minimum du secteur médico-social ou soin).
- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...
- Aucun pré-requis spécifique.

Tarif (Hors frais de déplacement)	550 € NET par Apprenant 3660 € NET par Groupe
Durée	21 heures / 3 jour(s)
Effectif par session	6 mini > 12 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	- Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.
Contact	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M009_MEMO
Date version	janv. 2020



PROGRAMME

CONTENU

Jour 1 (durée=7h00) :

- Repérer nos différentes mémoires.
 - Mémoires sensorielles.
 - Mémoires à court terme, mémoire de travail.
 - Mémoires à long terme.
- Comprendre le processus de mémorisation.
 - Encodage, stockage, restitution.
- Connaître les aspects facilitateurs et inhibiteurs de la mémoire.
- Connaître les différents troubles mnésiques.

Jour 2 (durée=7h00) :

- Mise en place d'un atelier mémoire.
 - Le cadre nécessaire : constitution d'un groupe, lieu, temps...
 - Découvertes des différents exercices qui peuvent être proposés.
 - Élaboration des séances d'atelier selon la population et son potentiel.
 - Mise en œuvre d'une grille d'évaluation.

Jour 3 (durée=7h00) :

- Élaboration de plusieurs séances en fonction des besoins repérés.
 - Utilisation des exercices proposés.
 - Création de nouveaux exercices adaptés à la population.
- Entraînement à l'animation.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques.
- Expérimentation par de nombreux exercices.
- Production par les participants d'exercices, de jeux, d'activités.
- Mises en situations.
- Cahier d'exercices et livret du stagiaire.

INTERVENANTE

Karine FOLSCHWEILLER, Ergothérapeute
auprès d'adultes polyhandicapés et
polytraumatisés et personnes âgées
dépendantes.

SUIVI & ÉVALUATION

- Exercices pratiques et mises en situation
- Quizz

ATTRIBUTION FINALE

Délivrance d'une attestation de formation :
créer et animer un atelier mémoire