



PRATIQUES EN SOCIO-ESTHÉTIQUE - NIVEAU 1 : LES BASES

OBJECTIF

La question du corps est un axe central dans l'accompagnement et le prendre soin des personnes fragilisées par la maladie, le handicap ou l'avancée en âge.

Parfois mis à mal, le corps peut être un lieu de souffrance, de douleur et d'inconfort mais il reste toujours un lieu de sens et de rencontre. Les soins esthétiques et de bien-être participent à faire prendre conscience de son schéma corporel, à se réconcilier avec un corps parfois « meurtri » et à accéder à un mieux-être et à une revalorisation de l'image de soi, indispensables au recouvrement de la santé ou d'un statut social.

Cette formation sur les soins de bien-être et d'esthétique permettra aux professionnels d'entrer en relation avec la personne en répondant ainsi à certains besoins spécifiques, et à mettre en place des soins de confort, d'hygiène et de mise en valeur de la personne en complément des soins quotidiens. L'objectif général étant de valoriser l'image et de développer l'estime de la personne fragilisée par les soins esthétiques et de bien-être.

Objectifs pédagogiques :

- Développer une approche multisensorielle et de bien-être dans l'accompagnement et les soins quotidiens.
- Conscientiser l'importance du toucher et de son impact dans la relation à l'autre.
- S'initier à des techniques de soins esthétiques et de bien-être afin de favoriser le bien-être physique et psychique des personnes.

COMPÉTENCE(S) ÉVALUÉE(S)

- Appliquer des techniques de soins esthétiques adaptées.
- Utiliser les soins esthétiques pour valoriser l'image et l'estime de la personne.
- Conscientiser l'impact du toucher dans la relation à l'autre.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel(le)s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...
- Aucun pré-requis spécifique.
- Inscription individuelle : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (Niv. 2 minimum du secteur médico-social ou soin).

Tarif (Hors frais de déplacement)	2440 € NET par Groupe 350 € NET par Apprenant
Durée	14 heures / 2 jour(s)
Effectif par session	6 mini > 10 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	- Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.
Contact	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M008_ESTH1
Date version	janv. 2020



PROGRAMME

Représentations et notion du « bien-être »

Rappels anatomo-physiologiques sur le toucher, la peau et les ongles :

- Structure de la peau et différents types de peau
- Les rôles de la peau : physiologique, psychologique, relationnel
- Les différents registres du toucher
- Dermatoses et pathologies de l'ongle
- Prévention / protection (spécificité chez la personne atteinte d'un cancer)

« Le corps-sujet » :

- Le corps : point de départ d'une perception sensorielle et d'une interaction environnementale et relationnelle.
- Les particularités sensorielles et représentations corporelles en fonction du public accueilli.
- L'importance de la culture et de la structure psychique de la personne.

Le toucher au cœur du soin :

- les bulles d'espace composant la sphère corporelle : « le toucher apprivoisé »
- le toucher et la place de la communication non verbale dans les soins
- les approches sensorielles et de bien-être dans les soins quotidiens

La socio-esthétique (historique, pour qui et pourquoi ? Différents soins possibles)

L'image et l'estime de soi :

- Comment les perçoit-on ?
- La place des soins esthétiques dans le maintien ou la restauration de l'image de soi.

Pratiques en socio-esthétique :

L'automassage, le soin du visage, les massages bien-être (mains, dos assis, visage, cuir chevelu), soin des mains, manucure et pose de vernis, la mise en valeur de la personne par un maquillage et par l'utilisation du cercle chromatique, relaxation et respiration.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

- Apports théoriques séquencés par des démonstrations et des mises en situation.
- Exercices pratiques.
- Échanges sur les pratiques professionnelles.
- Dossier technique remis au stagiaire.

INTERVENANTE

Marie-Laure GARIN, formatrice-consultante (IDE praticienne en soins esthétiques adaptés et olfactothérapie) / Membre de la plateforme des formateurs de l'Atelier des Pratiques.



SUIVI & ÉVALUATION

- Quizz
- Réalisation d'exercices pratiques et mises en situation

ATTRIBUTION FINALE

Délivrance d'une attestation de formation : Pratiques en socio-esthétique (Niv.1 : les bases)