



LES GESTES CONSCIENTS D'APAISEMENT® - NIVEAU 2 (GCA® - NIV.2) : UN GESTE QUI ACCOMPAGNE

OBJECTIF

La formation est centrée sur le développement du Geste Conscient d'Apaisement et sur les techniques du Toucher. Il s'agit d'apprendre à faire confiance à ses mains et à travailler ses émotions pour proposer à la personne soignée le geste d'accompagnement qui est juste.

Objectifs pédagogiques :

- Développer par le Toucher une relation de confiance par un accompagnement global.
- Approfondir ses connaissances sur le rôle du Geste Conscient d'Apaisement® et du toucher dans sa pratique.
- Améliorer la prise en charge sensorielle de la personne accompagnée.
- Apprendre le langage corporel et la juste distance.

COMPÉTENCE(S) ÉVALUÉE(S)

- Appliquer les techniques du toucher dans une démarche réfléchie et structurée inscrite dans une pratique régulière.
- Intégrer les indications du toucher dans les actes d'accompagnement et de soins spécifiques.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel(le)s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Gestes Conscients d'Apaisement (Niveau 1)

Tarif (Hors frais de déplacement)	4880 € NET par Groupe 690 € NET par Apprenant
Durée	28 heures / 4 jour(s)
Effectif par session	6 mini > 12 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	- Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.
Contact	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M005_GCA2
Date version	janv. 2020



PROGRAMME

Séquence 1

- Révisions des différentes techniques du Toucher.
- La transmission des modèles relationnels par le toucher et l'influence sur notre comportement soignant ou notre positionnement d'accompagnant.
- Exercices sur le langage corporel et la lecture du corps.
- Travaux pratiques dirigés permettant le lien entre l'apprentissage et l'intégration dans les soins et l'accompagnement quotidiens.

Séquence 2

- Le contact des mains : apprendre à se faire confiance.
- Travail sur les émotions dégagées lors d'une prise en charge par le toucher.
- Les réponses à l'angoisse.
- Exercices sur les sens.
- Les points clés du corps.
- L'induction tactile et la somesthésie.

Séquence 3

- Exercices pratiques : les différences de perceptions entre l'émetteur et le récepteur.
- Apprentissage des différentes techniques favorisant l'accompagnement global du corps de la personne.
- Réflexion sur la mise en place d'une grille d'évaluation pouvant être utilisée dans le service ou l'établissement.
- Préparation de bilan dans le respect d'un démarche qualité pour faciliter le transfert de la formation à la pratique.

Séquence 4

- Bilan et étude de cas pratiques.
- Mise en place des projets.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et méthodologiques
- Mises en situations et expériences.
- Cas concrets, études de situations et analyse des pratiques.
- Documents techniques remis au stagiaire.

INTERVENANT(S)

Formateurs spécialisés dans l'utilisation des techniques du toucher dans les soins et l'accompagnement de proximité et dans la prise en charge non pharmacologique de la douleur

SUIVI & ÉVALUATION

- Mises en situations et expérimentations (ajustements et corrections du formateur)
- Questionnaire écrit et synthèse écrite
- Questionnaire intersession et synthèse expérience post-pratique

ATTRIBUTION FINALE

Délivrance d'une attestation de formation :
les Gestes Conscients d'Apaisement®
(Niveau 2)