



LES GESTES CONSCIENTS D'APAISEMENT® - NIVEAU 1 (GCA® - NIV.1) : UN LANGAGE AVANT UNE TECHNIQUE

OBJECTIF

L'objectif de cette formation est de prendre conscience que soigner et toucher sont intimement liés. Au travers du contact, le soignant accompagne, encourage, stimule... Il s'agit de développer un savoir-faire sur le Toucher et la Médiation Corporelle, pour améliorer le savoir-être dans le quotidien de la relation et plus spécifiquement d'outiller les professionnels dans la pratique des Gestes Conscients d'Apaisement® (GCA®). Les GCA® regroupent toutes les interventions tactiles du soignant auprès des patients, de personnes en situation de handicap et de dépendance, du simple contact à l'élaboration d'un geste relationnel plus élaboré. Le GCA® améliore la communication et la perception positive par un geste précis, présent et positif.

Ce premier niveau de formation a pour objectif de développer des techniques de soins basées sur le toucher afin d'améliorer la relation de soin et d'accompagnement, la communication et la perception positive auprès des personnes en situation de soin, de dépendance et de handicap.

Objectifs pédagogiques :

- Prendre conscience de l'importance de l'approche corporelle et de l'importance du corps et de son image.
- Utiliser le Geste Conscient d'Apaisement® (GCA®) et être capable de mobiliser des techniques basées sur le contact corporel dans la prise en charge de la douleur.
- Acquérir différentes techniques du toucher dans les actes de la vie quotidienne et dans le soin.
- Développer des compétences spécifiques pour la communication non verbale dans la relation d'accompagnement et de soin.

COMPÉTENCE(S) ÉVALUÉE(S)

- IDENTIFIER ET ANALYSER les enjeux de l'utilisation du toucher et de l'approche somatique dans la relation de soin et d'accompagnement et son impact physiologique, psychologique et émotionnelle dans l'approche corporelle.
- UTILISER des gestes et des techniques de toucher précis et adaptés aux situations de soins et d'accompagnement.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel(le)s des établissements et des services médico-sociaux, sociaux et de santé / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Aucun pré-requis spécifique.
- En intra : profils des bénéficiaires déterminés avec l'établissement selon les objectifs définis, la dynamique d'équipe, ...
- Inscription individuelle : prise en compte de l'expérience et/ou du diplôme (Niv. 2 minimum du secteur médico-social ou soin).

Tarif (Hors frais de déplacement)	4880 € NET par Groupe 690 € NET par Apprenant
--	--

Durée	28 heures / 4 jour(s)
--------------	------------------------------

Effectif par session	6 mini > 12 maxi
---------------------------------	----------------------------

Modalité	Présentiel
-----------------	-------------------

Niveau indicatif de formation	Niveau 6
--	-----------------

Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
----------------------	------------------------------------

Accessibilité	<ul style="list-style-type: none"> - Sur site, l'établissement d'accueil met à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public handicapé. - L'Atelier des Pratiques possède des locaux adaptés (UFR/PMR). - Besoin d'une aide technique spécifique (LSF,...) : nous contacter.
----------------------	--

Contact	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
----------------	--

Réf.	M004_GCA1
-------------	------------------

Date version	janv. 2020
---------------------	------------



PROGRAMME

Les bases des techniques du Toucher et du GCA®

- Présentation de l'ensemble des manifestations physiques et psychologiques du toucher et les répercussions sur la relation.
- Les aspects psychosociologiques du toucher.
- Définition des techniques du toucher : Les Gestes Conscients d'Apaisement® (GCA®).
- Intérêt des techniques du toucher dans l'approche des personnes en situation de soin et de dépendance.
- La sensation du toucher dans la communication non verbale : savoir observer avant de toucher.
- Le rôle du soignant/accompagnant : Attitudes, Compétences, Techniques.
- Comprendre ses propres réactions et ses limites.
- Comment établir une communication avec le toucher et l'écoute active.
- Travaux pratiques dirigés permettant le lien entre l'apprentissage et l'intégration dans les soins quotidiens.
- Les mains : symbolique, anatomie - Les mains et le GCA®.

Le toucher et le GCA® dans la pratique de soin et d'accompagnement de proximité

- La place du toucher face aux situations difficiles : prostration, douleur, demande déguisée.
- Le rôle des techniques du toucher dans la prise en charge des personnes agressives.
- Les indications et les contre-indications.
- Comment établir une communication avec le toucher et l'écoute active.
- Application des gestes Conscients d'Apaisement pendant les soins.
- Du simple geste à l'application de techniques : le GCA® et toucher du dos.

L'apprentissage des techniques du Toucher et du GCA®

- Du simple geste à l'application de techniques (suite) : comment aborder les différentes zones du corps en fonction des pathologies.
- Apprentissage des différentes techniques de Toucher - Les GCA® : mains, visage, pieds, diaphragmes, positions antalgiques.
- Evaluation des acquis de formation : mises en situation sur les techniques du Toucher et du GCA®.
- Travaux pratiques : cadre d'application.

Études de cas

- Révisions des différentes approches selon les applications pratiquées par les stagiaires sur le terrain.
- Etudes de cas.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et méthodologiques / Mises en situations et expériences.
- Cas concrets, études de situations et analyse des pratiques.
- Documents techniques remis au stagiaire.

INTERVENANT(S)

Formateurs spécialisés dans l'utilisation des techniques du toucher dans les soins et l'accompagnement de proximité et dans la prise en charge non pharmacologique de la douleur

SUIVI & ÉVALUATION

- Mises en situations et expérimentations (ajustements et corrections du formateur)
- Questionnaire écrit et synthèse écrite
- Questionnaire intersession et synthèse expérience post-pratique

ATTRIBUTION FINALE

Délivrance d'une attestation de formation : les Gestes Conscients d'Apaisement® (Niveau 1)