



FORMATION EN PRÉSENTIEL

PRATIQUES EN SOCIO-ESTHÉTIQUE

OBJECTIF

La question du corps est un axe central dans l'accompagnement et le prendre soin des personnes fragilisées par la maladie, le handicap ou l'avancée en âge.

Parfois mis à mal, le corps peut être un lieu de souffrance, de douleur et d'inconfort mais il reste toujours un lieu de sens et de rencontre. Les soins esthétiques et de bien-être participent à faire prendre conscience de son schéma corporel, à se réconcilier avec un corps parfois « meurtri » et à accéder à un mieux-être et à une revalorisation de l'image de soi, indispensables au recouvrement de la santé ou d'un statut social.

Cette formation sur les soins de bien-être et d'esthétique permettra aux professionnels d'entrer en relation avec la personne en répondant ainsi à certains besoins spécifiques, et à mettre en place des soins de confort, d'hygiène et de mise en valeur de la personne en complément des soins quotidiens.

A l'issue de cette formation, les professionnels auront acquis quelques techniques de soins esthétiques et de bien-être et pourront les appliquer dans un cadre individuel et personnalisé ou lors d'un atelier collectif.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Développer une approche multi-sensorielle et de bien-être dans l'accompagnement et les soins quotidiens.
- S'initier à des techniques de soins esthétiques et de bien-être.
- Conscientiser l'importance du toucher et de son impact dans la relation à l'autre.
- Mettre en œuvre un atelier bien-être en lien avec le projet personnalisé des personnes.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels des établissements et services médico-sociaux et de soins.

PRÉ-REQUIS

Aucun

Tarif (Hors frais de déplacement)	460 € NET par participant 3650 € NET par groupe
--------------------------------------	--

Réf.	PRO-000266
------	-------------------

Contact	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
---------	--

 Niveau Niveau III	 Modalité Présentiel	 Effectif par session 6 mini > 10 maxi	 Durée 21 heures / 3 jour(s)
--	--	--	--



PROGRAMME

Représentations et notion du « bien-être »

Rappels anato-physiologiques sur le toucher, la peau et les ongles :

- Structure de la peau et différents types de peau
- Les rôles de la peau : physiologique, psychologique, relationnel
- Les différents registres du toucher
- Dermatoses et pathologies de l'ongle
- Prévention / protection (spécificité chez la personne atteinte d'un cancer)

« Le corps-sujet » :

- Le corps : point de départ d'une perception sensorielle et d'une interaction environnementale et relationnelle.
- Les particularités sensorielles et représentations corporelles en fonction du public accueilli.
- L'importance de la culture et de la structure psychique de la personne.

Le toucher au cœur du soin :

- les bulles d'espace composant la sphère corporelle : « le toucher apprivoisé »
- le toucher et la place de la communication non verbale dans les soins
- les approches sensorielles et de bien-être dans les soins quotidiens

La socio-esthétique (historique, pour qui et pourquoi ? Différents soins possibles)

L'image et l'estime de soi :

- Comment les perçoit-on ?
- La place des soins esthétiques dans le maintien ou la restauration de l'image de soi.

Pratiques en socio-esthétique :

L'automassage, le soin du visage, les massages bien-être (mains, dos assis, visage, cuir chevelu), soin des mains, manucure, la mise en valeur de la personne par un maquillage et par l'utilisation du cercle chromatique, relaxation et respiration.

La mise en place d'un soin personnalisé ou d'un atelier collectif :

- Le soin personnalisé ou l'individu dans le groupe
- Préparation et organisation (objectifs, matériel, définir l'atelier le plus adapté, créer une ambiance ...)
- Animation-observation
- Evaluation (ressentis des personnes et du soignant)

Modalités didactiques : apports théoriques séquencés par des démonstrations et des mises en situation / Echanges sur les pratiques professionnelles.

INTERVENANTE

Marie-Laure GARIN, formatrice-consultante
(IDE praticienne en soins esthétiques adaptés et olfactothérapie) / Membre de la plateforme des formateurs de l'Atelier des Pratiques.



ÉVALUATION

Auto-évaluations de l'atteinte des objectifs de formation, Mises en situation et apprentissages par l'exemple, Quizz

ATTRIBUTION FINALE

Pratiques en socio-esthétique