



FORMATION EN PRÉSENTIEL

COMPRENDRE ET PRENDRE EN CHARGE LA DOULEUR

OBJECTIF

Cette formation de 2 jours a pour objectif d'apporter les connaissances pratiques et l'outillage de base pour s'engager dans un travail spécifique de prise en charge de la douleur en établissements de soins et médico-sociaux. Le formateur mettra également l'accent sur les techniques non pharmacologiques de prise en charge de la douleur.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Comprendre les différentes formes de douleur et cerner l'importance de leur gestion dans la qualité des accompagnements.
- Acquérir les techniques d'identification et d'évaluation de la douleur.
- Se doter des connaissances et modes d'utilisation des techniques de gestion et de surveillance de la douleur.
- Savoir adapter l'accompagnement global du patient en fonction des douleurs exprimées.
- Savoir utiliser un ou des moyen(s) non médicamenteux dans la prévention des douleurs provoquées.
- Savoir travailler à la lutte et au suivi de la douleur grâce à la mobilisation des compétences d'une équipe pluridisciplinaire.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels des établissements et des services de soins et médico-sociaux.

PRÉ-REQUIS

Aucun

Tarif	340 € NET par participant 2720 € NET par groupe
--------------	------------------------------------------------------------------------

Réf.	PRO-000240
-------------	-------------------

Contact	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
----------------	----------------------------------------------------------------------------

 Niveau Niveau III	 Modalité Présentiel	 Effectif par session 8 mini > 14 maxi	 Durée 14 heures / 2 jour(s)
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



PROGRAMME

Acquisition et développement des connaissances (durée=10H30)

La douleur

- La définition et les mécanismes de la douleur
- Les bases neurophysiologiques et psychologiques de la douleur
- Les principaux aspects médico-légaux de la douleur : les règlementations et recommandations en matière de gestion de la douleur par les professionnels

Les différents types de douleur

- Les mécanismes de mise en place, d'évolution de la douleur
- Les différents profils de patients accueillis face à la douleur et leurs caractéristiques
- Le syndrome de douleur chronique et ses aspects psychologiques

Les outils et indicateurs d'évaluation de la douleur

- Les différentes échelles et l'autoévaluation de la douleur
- Les indicateurs de la douleur, de son intensité et son évolution
- L'impact de la propre perception du soignant dans l'évaluation de la douleur du patient
- La prise en compte de l'état psychologique du patient dans la prise en charge de sa douleur

Les prises en charge non médicamenteuses de la douleur

- Les alternatives de prise en charge
- L'apparition des thérapies psychocorporelles et physiques et leurs caractéristiques
- L'utilisation des Gestes Conscients d'Apaisement GCA
- La cohérence et la mobilisation des compétences de tous les professionnels d'une équipe pluridisciplinaire dans la prise en charge de la douleur

Le traitement médicamenteux de la douleur

- Le panel de choix des prescriptions médicamenteuses
- Les traitements et soins médicamenteux et leurs suivis
- L'approche relationnelle et communicationnelle adaptée à un patient souffrant de douleurs physiques

Analyse de situations cliniques vécues par les participants, réflexions individuelles et collectives et mutualisation de bonnes pratiques (durée = 3h00)

Conclusion, bilan de la formation (durée = 30 min.)

INTERVENANT(S)

Aurélien GUION, Consultant-Formateur de l'Atelier des Pratiques (Cadre de santé, DU Douleur)

ÉVALUATION

Auto-évaluations de l'atteinte des objectifs de formation, Exercices et mises en situation

ATTRIBUTION FINALE

Comprendre et prendre en charge la douleur