

**GARIN Marie-Laure**  
**Infirmière D.E**  
**Formatrice consultante**



## Plus de 20 ANS D'EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

### **Entrepreneure d'APSA services « Accompagner et Prendre Soin Autrement » - (2016 jusqu'à ce jour)**

#### **Activité d'accompagnement axée sur le bien-être**

Approches psycho-corporelles utilisées : socio-esthétique, massages bien-être, relaxation, olfactothérapie  
Public accompagné : personnes fragilisées par la maladie, le handicap, l'avancée en âge, la fin de vie, l'épuisement professionnel.

#### **Formatrice consultante**

Formation et analyse de pratiques professionnelles auprès de professionnels de la santé et de l'accompagnement.

#### **Esthéticienne (2016)**

**Thalassothérapie « Miramar-La Cigale » – Arzon (56)**

#### **Coordinatrice de service : 5 ans d'expérience (2009-2014)**

##### **Plateforme de coordination territoriale - ADAPEI 22**

Coordination du SAMSAH (*Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés*)

Types de handicap : psychique, déficience intellectuelle, polyhandicap, autisme.

Secteur d'intervention : Côtes d'Armor.

#### **Infirmière coordinatrice : 5 ans d'expérience (2004-2009)**

**Resopallia** - Réseau de soins palliatifs sur le bassin Briochin.

#### **Infirmière libérale en milieu rural : 5 ans d'expérience (1997-2003)**

**Cabinet infirmier** (canton de Saint Nicolas du Pelem - Côtes d'Armor).

#### **Infirmière en structures : 4 ans d'expérience**

**Hôpital Y. Le Foll** – St Briec > services de gériatrie principalement (médecine, EHPAD, unités Alzheimer)

**Hôpital Pitié-Salpêtrière** – Paris > services de soins intensifs, réanimations, urgences

## DIPLOMES ET FORMATIONS

- 2019 > Formation en communication relationnelle (méthode ESPERE)
- 2018 > L'entretien motivationnel, ludopédagogie et numérique en formation, praticienne en technique de libération émotionnelle
- 2017 > Animation d'actions collectives en éducation pour la santé, développement des compétences psycho-sociales chez l'enfant et l'adolescent, réflexologie plantaire et palmaire, divers massage bien-être.
- 2016 > **Certificat d'Aptitude Professionnelle en esthétique, cosmétique, parfumerie**
- 2015 > **Certificat de Compétences Professionnelles de formatrice pour adultes**  
Formation en olfactothérapie
- 2008 > **Diplôme Inter Universitaire en gérontologie** (UBO Brest –Rennes)
- 2005 > **Diplôme Inter Universitaire de la prise en charge de la douleur** (Université de Caen)
- 2004 > **Diplôme Inter Universitaire de soins palliatifs et d'accompagnement** (UBO Brest)
- 1994 > **Diplôme d'Etat d'infirmière** (I.F.S.I. de la Pitié-Salpêtrière - Paris)