

# Jocelyne BREARD

## SOPHROLOGUE & ANIMATRICE THEATRE

### FORMATIONS & DIPLÔMES

---

<b>2016-2018</b>	<b>Le souffle</b> dans l'accompagnement des personnes (stages de méditation)
<b>2014</b>	Atelier « la communication bienveillante ».
<b>2011-13</b>	<b>Diplômée en sophrologie Caycédienne</b> (ISR Institut de Sophrologie de Rennes).
<b>2007-13</b>	Formation CNFPT : « Management des équipes d'animation ». « Mettre en place et conduire un entretien annuel d'évaluation ».
<b>2000-01</b>	Stage Création d'entreprise : Ecriture d'un projet d'aide à la communication par les techniques théâtrales à la Pépinière d'entreprises de Cherbourg.
<b>2000</b>	<b>BEATEP Option Personnes âgées</b> ( <i>Brevet d'Etat d'Animateur Technicien de l'Education Populaire</i> ).
<b>1989-92</b>	Cours du soir Beaux arts de Cherbourg (peinture, dessin, sculpture, poterie).
<b>1987-88</b>	Stage d'encadrement de tableaux chez un artisan à St Brieuc.
<b>1981</b>	<b>Niveau DEUG Psychologie</b> Université de Rennes.
<b>1979-80</b>	Cours du soir aux Beaux Arts de Rennes (Dessin).
<b>1978</b>	<b>Baccalauréat série A4.</b>

### STAGES DE THEATRE :

<b>2013-14</b>	Art thérapie théâtre avec Marzena SAMSEL.
<b>2000</b>	Clown de théâtre Gilles DEFACQUES Cherbourg.
<b>1997</b>	CERFOS IUT de Cherbourg.
<b>1996-97</b>	Théâtre de l'Opprimé (Serge SACCON).
<b>1994</b>	Stage avec Jacques CHOQUE.
<b>1993</b>	Théâtre de Cherbourg (Catherine DEWITTE).
<b>1982-86</b>	Association Départementale d'expression et de Culture ADEC Rennes.

**Connaissances acquises :** *La psychologie du personnage / La comédia Dell'arte / Le clown de théâtre / La mise en scène / Le maquillage de théâtre / théâtre et Récit / Relaxation et respiration / Théâtre de l'opprimé (théâtre image, théâtre invisible, théâtre forum) / Théâtre et thérapie/ La communication bienveillante.*

## EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

---

- 2014-2018** **Sophrologue et/ou animatrice théâtre** au foyer Clémenceau à Locminé- foyers de vie : Tréfléan, Questembert, Saint-Vincent/oust, MAS de Grandchamp, écoles maternelles et primaires Le Hézo, Arradon. Etude Notariale Auray, Association Sportive de Ploeren, Amisep auray et Vannes, Centre culturel Mémimur Vannes.
- 2014-2018** **Intervenante** au GRIMES St Avé en **Approche Psycho Corporelle, Communication verbale et non verbale, Apprendre à se ressourcer, La posture professionnelle.**
- 2014** Création d'entreprise « Aide à l'expression et à la communication » (Sophrologie et théâtre)
- 2011-13** **Responsable de** l'Espace Enfance Jeunesse d'Arradon (2-18 ans).
- Depuis 2006** **Intervenante Théâtre au GRIMES de Saint Avé (Formation des Aides Médicaux Psychologiques) et Membre de Jury AMP.**
- 2005-11** **Directrice** de l'accueil de loisirs d'Arradon (enfants de 2 à 13 ans).
- 2005-09** **Animatrice** théâtre à Plescop (adultes).
- 2001-03** **Animatrice auprès de personnes âgées** M.A.P.A.D Equeurdreville (Manche).
- 2001-04** Création et coordination d'un réseau de bénévoles Création et réalisation de projets (exemples : atelier esthétique- Projets en inter générations avec des écoles et la crèche du même quartier- Réalisations d'expositions à partir d'ateliers mémoire, groupes de paroles, atelier d'écriture...).
- Animatrice théâtre** en écoles, milieu associatif, milieu professionnel, centres sociaux, centres de formation professionnelle.
- Ateliers d'expression : lutte contre le stress, confiance en soi, création de spectacles.
- Intervenante** dans des centres de formation (I.F.T.S., U.F.C.V à CAEN) auprès des BEATEP, AMP (Aides Medico Psychologiques), CAFAD (Certificat d'Aptitude à la Formation d'Aide à Domicile) sur la notion d'animation, projet d'animation et projet d'activité.
- Membre de Jury** BEATEP (Caen).
- 1993-99** **Animatrice Théâtre auprès d'enfants, adolescents et d'adultes** MJC Chantereyne Cherbourg ; Familles Rurales Urville-Nacqueville ; CACO Omonville La Rogue ; AGIP Omonville La Rogue ; CAP HAGUE Auderville, Jobourg, St Germain des Vaux.
- 1981-87** **Employée d'exploitation commerciale** Pâtisserie industrielle Lamballe.

## ACTIVITES EXTRA PROFESSIONNELLES

---

**Membre de** l'Association Arradon Familles (Projet ludothèque, création d'évènements autour du jeu.).  
**Loisirs :** Atelier d'improvisation, peinture, bricolage, décoration, jardinage, cinéma, lecture...