

# Alexandra ZONA

## PSYCHOLOGUE ET FORMATRICE SPECIALISÉE EN GÉRONTOLOGIE

### FORMATION UNIVERSITAIRE

**2006/2007 : MASTER PROFESSIONNEL DE PSYCHOLOGIE GÉRONTOLOGIE**  
UFR Lettres, Langues et Sciences Humaines d'ANGERS.

**2005/2006 : LICENCE PROFESSIONNELLE DE COORDINATION EN GÉRONTOLOGIE.**  
UFR Lettres, Langues et Sciences Humaines d'ANGERS.

### PSYCHOLOGUE PRATICIENNE

#### EXPÉRIENCES PRÉCÉDENTES :

**Psychologue en CDD à temps non complet (20%) de juin 2018 à ce jour, Centre de santé et SSIAD, ALLAIRE 56.**

- Supervision d'équipe à l'élaboration des projets de vie
- Entretiens individuels auprès des usagers

**Psychologue gérontologue en CDI à temps non complet (90%) et référente de l'accueil de jour et PASA à la Résidence l'Océane. MUZILLAC 56**

- Mise en place du projet de l'accueil de jour
- Mise en place du PASA
- Accompagnement psychologique des résidents et des familles
- Soutien aux professionnels et coordination des projets personnalisés
- Evaluation psychologique des risques dépressifs et des fonctions cognitives

**Psychologue gérontologue en CDI à temps non complet (20%) à l'EHPAD Louise CRUSSON. FEREL 56**

- Suivis psychologiques résidents et familles
- Coordination avec les équipes de soin.

**2009/2015 Psychologue en SOINS DE SUITE ET de READAPTATION (20%) et EHPAD DU CH BASSE VILAINE. NIVILLAC 56**

**2007/2009 Psychologue gérontologue à l'accueil de jour AL'FA REPIT (50%). DREFFEAC.**

- Entretiens d'accueil, informations, conseils, écoute et soutien individuel et collectif.
- Responsable de l'aide aux aidants,
- Construction et évaluations de projets.

**Décembre 2006 à Avril 2007 : psychologue gérontologue et responsable de l'accueil de jour de L'EHPAD César Geoffray, ANGERS.**

- Entretiens d'accueils et suivis individuels,
- Évaluations neuropsychologiques et cliniques,
- Supervision de l'équipe et analyse de la pratique,
- Actions de psychologue au sein de l'EHPAD (résidents, familles et équipes).

**Septembre à Octobre 2006 : psychologue gérontologue à EHPAD La Retraite, ANGERS.**

- Entretiens individuels des familles et des résidents,
- Soutien aux équipes.

**Avril à Juillet 2006 : Psychologue gérontologue, EHPAD SAINT PIERRE, LIGNE 44.**

- Groupes de paroles et analyse de la pratique pour les équipes.

**PSYCHOLOGUE FORMATRICE**

- **SIMUL'AGE** jeux de rôles avec le simulateur de vieillesse.
- **IFAASS**
- **PROXIFORMAT** (accompagnement à la fin de vie, confidentialité en institution, communiquer avec une personne désorientée, la sexualité des personnes âgées à domicile, prévenir l'épuisement professionnel), LE MANS.
- **CNFPT et INSET** (Co-animation du cycle de formation des directeurs d'EHPAD, ANGERS.
- **FNAQPA** (accompagnement à la fin de vie, accompagnement de la personne âgée désorientée, communication et relation d'aide auprès des personnes désorientées).
- **FORMASANTE** (accompagnement a la fin de vie, gestion des troubles du comportement des personnes âgées)
- **IFRAMES**, membre de jury aux concours d'admission écrit et oral des moniteurs éducateurs, ANGERS.
- **CENTRE DE SOINS**, interventions auprès de l'équipe du maintien à domicile, analyse de la pratique et groupe de parole, ALLAIRE.

**AUTRES**

- Formation 2015 Bientraitance et systémie dans la relation d'aide FORSYFA Nantes.
- Formation 2014 Sensibilisation à l'approche systémique FORSYFA Nantes.
- Formation 2013 Ethique en EHPAD : une démarche partagée. GRIEPS
- Formation 2012 à la certification référent bientraitance ESPACE SENTEN/AFNOR
- Formation 2010 à la réalisation et mise en place de projets de vie en institution pour personnes âgées, ANAIS.
- Formation à la pratique de groupe de parole à destination des aidants, FRANCE ALZHEIMER.
- Formation aux techniques de base de la méthode de la Validation N. FEIL
- Formation à l'accompagnement du deuil dans la famille, FORSYFA.
- Titulaire du permis B et d'un véhicule.

**LANGUES ETRANGERES**

Anglais (courant), espagnol (courant), italien (bilingue)