



FORMATION EN PRÉSENTIEL

MANUTENTION DES PERSONNES ET PREVENTION DES DOULEURS VERTEBRALES

OBJECTIF

Trois jours pour apprendre les bons gestes qui protègent la colonne vertébrale et pour revoir les techniques de manutention. Il s'agit dans cette formation d'apprendre également les stimulations sensibles et motrices qui amènent la personne à participer et d'utiliser de manière adaptée les aides techniques.

- Adopter ou améliorer les gestes et pratiques permettant la manipulation des personnes handicapées, âgées et dépendantes tout en préservant son corps.
- Se prémunir des risques d'accidents du travail et sécuriser la manutention.
- Savoir repérer le potentiel de participation de la personne et le stimuler dans ce sens.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Approfondir ses connaissances sur l'ergonomie et les aides techniques.
- Déterminer la méthode de manutention optimale pour le patient et le soignant.
- Concevoir les manutentions comme un acte de soin à part entière.
- Prendre conscience de sa propre stratégie posturale pour s'adapter aux situations rencontrées

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels des établissements et des services sociaux et médico-sociaux.

PRÉ-REQUIS

Aucun

Tarif (Hors frais de déplacement)	430 € NET par participant 3450 € NET par groupe
--------------------------------------	--

Réf.	PRO-000056
Contact	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr

 Niveau Niveau III	 Modalité Présentiel	 Effectif par session 6 mini > 12 maxi	 Durée 21 heures / 3 jours
--	--	--	--



PROGRAMME

CONTENU

Jour 1 (durée = 7h00)

- Descriptif anatomique et physiologique de la colonne vertébrale
- Réglementation et consignes de sécurité concernant la manutention des personnes
- Revisiter l'importance de la mise en mouvement dans la préservation de la santé
- Mise en place d'un vocabulaire commun : personne autonome, valide, invalide et les conséquences sur le choix de l'accompagnement
- Apprentissage du verrouillage lombaire et des bonnes postures : principes d'économie d'effort et de sécurité physique.
- Expérimentations et Travaux pratiques

Jour 2 (durée = 7h00)

- La manutention spécifiques des personnes en situations de handicap
- Communication avec la personne à mobilité réduite
- Connaissance et utilisation des outils ergonomiques et aides techniques
- Repères physiologiques sur les différentes techniques + entraînements aux gestes corrects
- Travaux pratiques
- Mise en place d'une grille d'observation de cas concrets pour la dernière séance formative

Jour 3 (à distance / durée = 7h00)

- Études de cas concret
- Travail spécifique sur les protocoles pour développer le travail d'équipe et apprécier l'autonomie des résidents.

MODALITÉS DIDACTIQUES

- Apports théoriques.
- Exercices pratiques.
- Etudes de cas.

INTERVENANT(S)	ÉVALUATION	ATTRIBUTION FINALE
- Ergothérapeute - IDE, MKDE, DO	Auto-évaluations de l'atteinte des objectifs de formation, Exercices et travaux pratiques sur les méthodes de manutention, QCM : les points clés relatifs à la prévention des douleurs vertébrales	Attestation individuelle de formation