



FORMATION EN PRÉSENTIEL

LES GESTES CONSCIENTS D'APAISEMENT (NIVEAU 3) : UNE AUTRE APPROCHE DU SOIN

OBJECTIF

Les Gestes Conscients d'Apaisement (GCA) représentent une approche somatique de la personne accompagnée et soignée. Les GCA permettent d'établir un dialogue avec le patient dans le domaine du Moi Corporel. Ce concept s'intègre dans les actes de la vie journalière comme ancrage dans la démarche thérapeutique avec les patients. Ce troisième niveau de formation consacré au GCA a pour objet d'outiller les professionnels dans l'utilisation du toucher dans des ateliers sensoriels et dans l'accompagnement en fin de vie. Ces journées seront également axées sur l'apprentissage nécessaire de ses propres réactions au toucher et ce qu'elles véhiculent pour chacun d'entre nous. Il sera également question au cours de ce dernier niveau de formation d'apporter aux bénéficiaires les éléments méthodologiques pour transmettre les techniques du toucher à d'autres professionnels.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Appliquer les techniques du toucher à l'accompagnement en soins palliatifs.
- Utiliser les outils du toucher dans le cadre d'espaces et de salles sensoriels.
- Connaître ses propres réactions au toucher.
- Transmettre les techniques du toucher à d'autres professionnels.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels des établissements et services sociaux et médico-sociaux.

PRÉ-REQUIS

- Gestes Conscients d'Apaisement (Niveaux 1 et 2)

Tarif (Hors frais de déplacement)	860 € NET par participant 6900 € NET par groupe
Réf.	PRO-000066
Contact	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr

 Niveau Niveau III	 Modalité Présentiel	 Effectif par session 6 mini > 12 maxi	 Durée 42 heures / 6 jours
--	--	--	--

PROGRAMME

CONTENU

Le toucher dans l'accompagnement en soins palliatifs

- Pourquoi toucher la personne accompagnée ?
- Développer les techniques du toucher en accompagnement de fin de vie, pendant les soins, les manutentions et la détente : rencontre intime entre une personne souffrante et un soignant.
- Comment aborder l'espace intime ?
- Respecter les besoins et les désirs de la personne.



Les outils du Toucher pour animer un espace sensoriel

- Déterminer ce qu'est une salle ou un espace sensoriel : espace de soins esthétiques, une salle de massage ou de relaxation, ...
- Les différentes approches et concepts : STIMULATION BASALE, AFFOLTER, AYRES.
- Concevoir l'utilisation du toucher sensoriel au quotidien.
- Comment éviter le syndrome de la relation d'aide ?

Exercices pratiques

- La technique des diaphragmes et la réflexinésie.
- Les techniques du toucher.
- Développer son écoute.
- La lecture corporelle.
- Savoir se ressourcer : reprendre de l'énergie.

MODALITÉS DIDACTIQUES

- Apports théoriques et pratiques.
- Mises en situation et exercices pratiques.
- Etude de cas et mise en place de projets.

INTERVENANT(S)	ÉVALUATION	ATTRIBUTION FINALE
<ul style="list-style-type: none"> - Cadre de santé et spécialiste de la prise en charge de la douleur dans les soins. - Formateur certifié à l'Approche de la Stimulation Basale , IDE, Masseur-Kinésithérapeute, Osteopathe. 	<p>Auto-évaluations de l'atteinte des objectifs de formation, Exercices et mises en situation sur les techniques du Toucher et du GCA®, QCM : Révisions sur les techniques du toucher (GCA niveaux 1 et 2)</p>	<p>Les Gestes Conscients d'Apaisement (Niveau 3)</p>