



FORMATION EN PRÉSENTIEL

LES GESTES CONSCIENTS D'APAISEMENT (NIVEAU 2) : UN GESTE QUI ACCOMPAGNE

OBJECTIF

La formation est centrée sur le développement du Geste Conscient d'Apaisement et sur les techniques du Toucher. Il s'agit d'apprendre à faire confiance à ses mains et à travailler ses émotions pour proposer à la personne soignée le geste d'accompagnement qui est juste.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Développer par le Toucher une relation de confiance par un accompagnement global.
- Approfondir ses connaissances sur le rôle du Geste Conscient d'Apaisement et du toucher dans sa pratique.
- Améliorer la prise en charge sensorielle de la personne accompagnée.
- Apprendre le langage corporel et la juste distance.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels des établissements et des services sociaux et médico-sociaux.

PRÉ-REQUIS

- Gestes Conscients d'Apaisement (Niveau 1)

Tarif (Hors frais de déplacement)	570 € NET par participant 4600 € NET par groupe
--------------------------------------	--

Réf.	PRO-000006
------	-------------------

Contact	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
---------	--

 Niveau niveau III	 Modalité Présentiel	 Effectif par session 6 mini > 12 maxi	 Durée 28 heures / 4 jours
--	--	--	--



PROGRAMME

CONTENU

Séquence 1 (durée = 7h00)

- Révisions des différentes techniques du Toucher.
- La transmission des modèles relationnels par le toucher et l'influence sur notre comportement soignant ou notre positionnement d'accompagnant.
- Exercices sur le langage corporel et la lecture du corps.
- Travaux pratiques dirigés permettant le lien entre l'apprentissage et l'intégration dans les soins et l'accompagnement quotidiens.

Séquence 2 (durée = 7h00)

- Le contact des mains : apprendre à se faire confiance.
- Travail sur les émotions délogées lors d'une prise en charge par le toucher.
- Les réponses à l'angoisse.
- Exercices sur les sens.
- Les points clés du corps.
- L'induction tactile et la somesthésie.

Séquence 3 (durée = 7h00)

- Exercices pratiques : les différences de perceptions entre l'émetteur et le recepneur.
- Apprentissage des différentes techniques favorisant l'accompagnement global du corps de la personne.
- Réflexion sur la mise en place d'une grille d'évaluation pouvant être utilisée dans le service ou l'établissement.
- Préparation de bilan dans le respect d'un démarche qualité pour faciliter le transfert de la formation à la pratique.

Séquence 4 (durée = 7h00)

- Bilan et étude de cas pratiques.
- Mise en place des projets.

MODALITÉS DIDACTIQUES

- Apports théoriques et pratiques.
- Mises en situation.
- Etude de cas et mise en place de projets.

INTERVENANT(S)

- Cadre de santé spécialiste de la prise en charge de la douleur dans les soins.
- IDE, Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe.

ÉVALUATION

Auto-évaluations de l'atteinte des objectifs de formation, Exercices et mises en situation sur les techniques du Toucher et du GCA®, QCM : les points clés des techniques approfondies des GCA

ATTRIBUTION FINALE

Les Gestes Conscients d'Apaisement (Niveau 2)