



FORMATION EN PRÉSENTIEL

LES GESTES CONSCIENTS D'APAISEMENT (NIVEAU 1) : UN LANGAGE AVANT UNE TECHNIQUE

OBJECTIF

L'objectif de cette formation est de prendre conscience que soigner et toucher sont intimement liés. Au travers du contact, le soignant accompagne, encourage, stimule... Il s'agit de développer un savoir-faire sur le Toucher et la Médiation Corporelle, pour améliorer le savoir-être dans le quotidien de la relation et plus spécifiquement d'outiller les professionnels dans la pratique des Gestes Conscients d'Apaisement (GCA). Les GCA regroupent toutes les interventions tactiles du soignant auprès des patients, de personnes en situation de handicap et de dépendance, du simple contact à l'élaboration d'un geste relationnel plus élaboré. Le GCA améliore la communication et la perception positive par un geste précis, présent et positif.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Prendre conscience de l'importance de l'approche corporelle et de l'importance du corps et de son image.
- Utiliser le Geste Conscient d'Apaisement® (GCA) et être capable de mobiliser des techniques basées sur le contact corporel dans la prise en charge de la douleur.
- Acquérir différentes techniques du toucher dans les actes de la vie quotidienne et dans le soin.
- Développer des compétences spécifiques pour la communication non verbale dans la relation d'accompagnement et de soin.





PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels des établissements et des services sociaux et médico-sociaux.

PRÉ-REQUIS

- Aucune connaissance préalable spécifique sur le Toucher n'est requise – La formation GCA (Niveau 1) correspond aux apprentissages des techniques de base du toucher

Tarif (Hors frais de déplacement)	570 € NET par participant 4600 € NET par groupe
Réf.	PRO-000005
Contact	0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr

 Niveau niveau III	 Modalité Présentiel	 Effectif par session 6 mini > 12 maxi	 Durée 28 heures / 4 jours
--	--	--	--



CONTENU

Séquence formative 1 (Durée = 7h00) : Les bases des techniques du Toucher et du GCA®

- Présentation de l'ensemble des manifestations physiques et psychologiques du toucher et les répercussions sur la relation.
- Les aspects psychosociologiques du toucher.
- Définition des techniques du toucher : Les Gestes Conscients d'Apaisement® (GCA®).
- Intérêt des techniques du toucher dans l'approche des patients.
- La sensation du toucher dans la communication non verbale : savoir observer avant de toucher.
- Le rôle du soignant : Attitudes, Compétences, Techniques.
- Comprendre ses propres réactions et ses limites.
- Comment établir une communication avec le toucher et l'écoute active.
- Travaux pratiques dirigés permettant le lien entre l'apprentissage et l'intégration dans les soins quotidiens.
- Les mains : symbolique, anatomie – Les mains et le GCA®.

Séquence formative 2 (Durée = 7h00) : Le toucher et le GCA dans la pratique de soin et d'accompagnement de proximité

- La place du toucher face aux situations difficiles : prostration, douleur, demande déguisée.
- Le rôle des techniques du toucher dans la prise en charge des personnes agressives.
- Les indications et les contre-indications.
- Comment établir une communication avec le toucher et l'écoute active.
- Application des gestes Conscients d'Apaisement pendant les soins.
- Du simple geste à l'application de techniques : le GCA® et toucher du dos.

Séquence formative 3 (Durée = 7h00) : l'apprentissage des techniques du Toucher et du Geste Conscient d'Apaisement

- Du simple geste à l'application de techniques (suite) : aborder les différentes zones du corps en fonction des pathologies.
- Apprentissage des différentes techniques de Toucher – Les GCA® : mains, visage, pieds, diaphragmes, positions antalgiques.
- Evaluation des acquis de formation : mises en situation sur les techniques du Toucher et du GCA®.
- Travaux pratiques : cadre d'application.

Séquence formative 4 (Durée = 7h00) : études de cas

- Bilan et études de cas, révisions des différentes approches selon les applications pratiquées par les stagiaires sur le terrain.
- Etude d'un projet.

MODALITÉS DIDACTIQUES

- Apports théoriques et mises en situations.
- Présentations d'expériences et d'exemples / Cas concrets et études de situations.

INTERVENANT(S)	ÉVALUATION	ATTRIBUTION FINALE
- Cadre de santé spécialiste de la prise en charge de la douleur dans les soins - IDE, Masseur Kinésithérapeute, Ostéopathe	Auto-évaluations de l'atteinte des objectifs de formation, Exercices et mises en situation sur les techniques du Toucher et du GCA®, QCM : les points clés des bases des techniques du Toucher et du GCA®	Les Gestes Conscients d'Apaisement (Niveau 1)