



FORMATION EN PRÉSENTIEL

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR : MÉTHODES À MÉDIATION CORPORELLE

OBJECTIF

Cette formation est conçue pour des professionnels non médicaux, pour permettre à chacun de mobiliser le raisonnement clinique, d'intégrer les savoirs et savoir-faire concernant la démarche d'application de moyens non pharmacologiques dans la prise en charge de la douleur. Les méthodes explorées et transmises au cours de cette formation sont axées sur les approches à médiation corporelle et plus particulièrement sur l'implication du Geste Conscient d'Apaisement (GCA).

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Intégrer des savoirs et savoir-faire actualisés en matière de prévention et de traitements non pharmacologiques de la douleur.
- Utiliser des techniques non médicamenteuses basées sur le contact corporel et la relation.
- Utiliser le Geste Conscient d'Apaisement® (GCA) et être capable de mobiliser des techniques basées sur le contact corporel dans la prise en charge de la douleur.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels des établissements et services sociaux et médico-sociaux.

PRÉ-REQUIS

Aucun

| | |
|-----------------------------------|--|
| Tarif (Hors frais de déplacement) | 430 € NET par participant 3450 € NET par groupe |
|-----------------------------------|--|

| | |
|------|------------|
| Réf. | PRO-000062 |
|------|------------|

| | |
|---------|--|
| Contact | 0685074564 f.ferey@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr |
|---------|--|

| | | | |
|--|--|--|--|
|  Niveau Niveau III |  Modalité Présentiel |  Effectif par session 6 mini > 12 maxi |  Durée 21 heures / 3 jours |
|--|--|--|--|

PROGRAMME

CONTENU

Journée 1

- Présentation de la physiologie des sens, de la douleur et la répercussion sur la relation avec le patient.
- Identification des patients douloureux - Ecoute et analyse de l'expression de leurs plaintes - Différenciation de la douleur et de la souffrance.
- La communication adaptée avec le patient douloureux - L'écoute active.
- Méthodologie de mise en œuvre des moyens non pharmacologiques.



Journée 2

- La sensation du toucher dans la communication non verbale.
- Apprentissage des différentes techniques de Toucher Gestes Conscients d'Apaisement.
- Techniques : mains, visage, pieds, dos, diaphragmes, positions antalgiques.
- La mise en œuvre des moyens non pharmacologiques dans les douleurs liées aux soins.

Journée 3

- Travaux pratiques dirigées permettant le lien entre l'apprentissage et l'intégration dans les soins quotidiens.
- Apprentissage du « réflexe de tranquillité » : savoir utiliser la respiration et la visualisation.
- Les relaxations simples et l'utilisation des mots adaptés pour faciliter la détente du patient.

MODALITÉS DIDACTIQUES

- Apports théoriques et mises en situations.
- Présentations d'expériences et d'exemples.
- Cas concrets et études de situations.

INTERVENANT(S)

Aurélien GUION,
Cadre de Santé, spécialiste de la prise en charge de la douleur dans les soins.

ÉVALUATION

Auto-évaluations de l'atteinte des objectifs de formation, Mises en situation et apprentissages par l'exemple

ATTRIBUTION FINALE

Prise en charge de la douleur (méthodes à médiation corporelle)