



FORMATION EN PRÉSENTIEL

# CONTENANCE PSYCHIQUE ET CORPORELLE DE L'AGRESSIVITE

## OBJECTIF

Cette formation propose d'apporter aux participants, d'une part, des éléments concrets de compréhension des manifestations agressives et, d'autre part, des outils pratiques d'intervention afin de réguler des comportements agressifs ainsi que pour protéger l'autre et se protéger.

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Comprendre les mécanismes, les enjeux, les implications de la violence et ses différentes formes.
- Prendre conscience des facteurs déclenchants et de la dynamique de la violence.
- Apprendre à agir et à intervenir de manière adaptée lors d'une situation de violence.
- Développer en équipe une stratégie d'interventions et d'actions professionnelles communes et cohérentes pour répondre aux situations de violence et d'agressivité.

Tarif  
(Hors frais de déplacement)

**480 € NET**  
par participant  
**3900 € NET**  
par groupe

Réf.

PRO-000058

Contact

0685074564  
f.ferey@atelierdespratiques.fr  
www.atelierdespratiques.fr

## PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels des établissements et des services sociaux et médico-sociaux

## PRÉ-REQUIS

Aucun



Niveau

**Niveau III**



Modalité

**Présentiel**



Effectif par session

**6 mini > 12 maxi**



Durée

**21 heures / 3 jours**

## PROGRAMME

## CONTENU

### Séquence formative 1 (durée = 7h) : Comprendre les mécanismes et les implications de la violence

- L'approche systémique de la violence.
- Les violences hétéro-agressives et l'auto-agressivité.
- Les facteurs de la violence (les constituants et les types de personnalité, les caractéristiques spatio-temporelles).
- Le passage à l'acte.
- Le regard de la justice sur la violence.



## Séquence formative 2 – partie 1 (durée = 7h) : Intervenir de manière adaptée pour contenir physiquement les manifestations de violence et d'agressivité

- Rappel sur les axes osseux et leurs alignements.
- Apprentissage du contrôle corporel : apprendre à effacer ses raideurs et ses crispations.
- Apprentissage de la diversion : créer une diversion afin de détourner l'attention de la personne accompagnée.
- Maîtrise de soi et de l'expression de l'intention : apprendre à ne pas donner d'information sur notre intention.

## Séquence formative 2 – partie 2 (durée = 7h) : Intervenir de manière adaptée pour contenir physiquement les manifestations de violence et d'agressivité

1- Positionnement professionnel et cohérence d'équipe :

- Analyser une situation.
- Évaluer le bénéfice/risque avant d'intervenir.
- Développer une stratégie d'intervention.
- Être cohérent dans l'action commune.

2- Analyse des pratiques et d'interventions : rechercher des axes d'amélioration après une intervention

- Analyser une situation.
- Évaluer le bénéfice/risque avant d'intervenir.
- Développer une stratégie d'intervention.
- Être cohérent dans l'action commune.

3- Contrôle de la situation et contenance physique et corporelle :

- Savoir se protéger d'une agression.
- Apprendre à amener au sol en gardant le contrôle de la situation.
- Apprendre à immobiliser sans blesser.
- Apprendre à faire lâcher un objet rapidement.

# MODALITÉS DIDACTIQUES

- Apports théoriques et méthodologiques illustrés par des situations de terrain.
- Exercices pratiques (sur tapis de sol) avec changement de partenaires afin d'éviter la cristallisation.
- Mises en situation.

INTERVENANT(S)	ÉVALUATION	ATTRIBUTION FINALE
Lénaïg KLEINBAUER, <i>Psychologue Clinicienne.</i> Sébastien DECOMBES, <i>formateur en contenance physique et corporelle de l'agressivité.</i>	Auto-évaluations de l'atteinte des objectifs de formation, Mises en situation et apprentissages par l'exemple	Contenance psychique et corporelle de l'agressivité